



A NATALE DONA IL TUO TEMPO: 5 OCCASIONI PER UN REGALO SPECIALE

ARIANNA PEDICINI, *Cna Impresasensibile*



Le città si adornano di luci, gli alberi vengono decorati, compaiono i presepi e uno scintillio generale avvolge case e palazzi. Tutto è pronto per ricordare gli attimi di felicità che accompagnano le feste e per crearne di nuovi. È arrivato il momento dei regali e il dono più speciale che possiamo fare è racchiuso in un attimo. Regalare un po' del nostro prezioso tempo e dividerlo con gli altri è il miglior dono che possiate fare o ricevere.

Torquato Tasso diceva: "Perduto è tutto il tempo che in amor non si spende", quale miglior momento dell'anno se non il Natale per prendere queste parole alla lettera e donare amore a chi ne ha più bisogno? Infondo fare festa vuol dire proprio lasciarsi andare alle emozioni, rafforzare i vecchi legami e crearne di nuovi, ma soprattutto significa stare in compagnia della propria famiglia, degli amici o di chi ha bisogno di noi. Lasciamo per quest'anno che il pensiero sia più importante del regalo, comprando meno e donando di più. Dove e come investire tempo ed energie? Durante le feste natalizie aumentano le occasioni di diventare volontari e sono in tutta Italia, eccone alcune che abbiamo trovato per voi.

1. Mille pacchetti in giro per l'Italia:

Oxfam Italia cerca volontari per il periodo natalizio, per una semplice ma molto importante attività di impacchettamento regali presso vari punti vendita in tutta Italia, da Sassari a Firenze, Vi invitiamo ad andare sul sito internet Oxfam Italia per trovare il punto vendita più vicino a voi.

Contatti: 800 99 13 99 volontari@oxfam.it www.oxfam.it/regalaunfuturo

I volontari saranno impegnati solo per qualche ora a settimana, si tratta di fare pacchetti ai regali di natale, raccogliendo donazioni e spiegando i progetti finanziati dall'associazione.

Altre associazioni che usufruiscono dello stesso servizio dei volontari: Comitato Intersos Roma, Fondazione Mantovani Castorina a Milano o COOPI – Cooperazione Internazionale a Napoli.

2. Un pasto per tutti

Sono molte le cene o i pranzi di Natale servite in tutta Italia ai poveri di ogni città, la comunità di Sant'Egidio ne organizza molte su tutto il territorio nazionale. I volontari possono aiutare ad allestire tavoli e sedie, preparare regali e pasti, servire ai tavoli o molto altro.

Contatti: 06.899.22.34 info@santegidio.org www.santegidio.org

Anche i City Angels, una associazione ONLUS a carattere laico, multietnico e antirazzista, organizza diverse cene ed eventi in tutta Italia.

Contatti: 02 26 80 94 35 cityangels@cityangels.it www.cityangels.it

3. Eventi e spettacoli

Proprio i City Angels di Milano, per celebrare il Natale con i meno fortunati, hanno promosso un'interessante iniziativa di solidarietà tra i clochard della Stazione Centrale di Milano con una preghiera interreligiosa e una festa di Natale per i senzatetto con musica e distribuzione di vestiti, coperte, generi alimentari e bibite, in uno dei luoghi simbolo della città.

Contatti: 02 26 80 94 35 cityangels@cityangels.it www.cityangels.it

4. Fuga all'estero

Sul sito Projects-abroad ci sono programmi di due o più settimane per volontari di tutte le



età, sia specifici per Natale che tutto l'anno. Un'occasione unica per viaggiare all'estero trovando nuovi amici e nuove famiglie. Inoltre sullo stesso sito si trova anche un programma specifico per volontari oltre i 50 anni

Contatti: 08119139962/3 info@projects-abroad.it www.projects-abroad.it

5. Occasioni più particolari

Se invece volete donare il vostro tempo direttamente da casa, la comunità di Sant'Egidio propone la possibilità di diventare amici di penna con alcuni detenuti.

Contatti: 06.899.22.34 s.tallei@santegidio.org www.santegidio.org

Infine, Roma Altruista onlus, tra le tante iniziative, propone la possibilità di aiutare gli stranieri ad imparare l'italiano o cerca volontari per fare panini e pasti.

Contatti: 06.92.94.67.57 info@romaltruista.it www.romaltruista.it

Ricordate però che finite le feste le occasioni di rendersi utili rimarranno, così come le tante persone da aiutare, vi invitiamo quindi ad usare il vostro tempo come merita, come un bene raro e prezioso che dona grandi gioie a chi ne sa disporre.